

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета образования
администрации города Тамбова

Тамбовской области
И.Е. Васильева

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель ФСА
«Спортивные надежды»
А.П. Николаев

2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Веселых стартов на воде» среди общеобразовательных
организаций, входящих в физкультурно-спортивную ассоциацию
«Спортивные надежды»

1. Цели и задачи

Цель проведения «Веселых стартов на воде» среди общеобразовательных организаций, входящих в физкультурно-спортивную ассоциацию «Спортивные надежды» (далее - Соревнования): укрепление здоровья детей, развитие их физических способностей.

Задачи:

- популяризация плавания;
- развитие быстроты, ловкости, выносливости, координации движений;
- получение ребятами навыков коллективных действий;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17 ноября 2023 года в плавательном бассейне административно-тренировочного корпуса по адресу: ул. Рылеева, д. 84.

Начало Соревнований в 12.00, сбор в 11.30.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовки Соревнований осуществляет Совет физкультурно-спортивной ассоциации «Спортивные надежды». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья Соревнований – Евдокимова В.В., главный секретарь Соревнований – Новикова Н.В.

4. Участники

В Соревнованиях принимают участие учащиеся 3-4 классов образовательных организаций города Тамбова, входящих в физкультурно-спортивную ассоциацию «Спортивные надежды»: МАОУ «Центр

образования №13 имени Героя Советского Союза Н.А. Кузнецова», МАОУ СОШ №24, МАОУ «Лицей №29», МАОУ СОШ №31, МАОУ СОШ №36, ОАНО «Тамбовская православная гимназия имени святителя Питирима, епископа Тамбовского».

Состав команды: 5 мальчиков и 5 девочек.

5. Программа соревнований

1. Ходьба по дну бассейна с мячом в руках.

Первый участник стоит с мячом в руках, по свистку начинает движение к противоположному бортику, касается его мячом, возвращается обратно и передает мяч следующему участнику.

2. Буксир.

Участники делятся по парам (мальчик и девочка). Один из пары ложится на спину, руки в положении «стрелочка», другой берет его за руки и по сигналу начинает буксировать к противоположному бортику. Там меняются местами и возвращаются обратно. Эстафету передают касанием руки.

3. Переправа с доской.

Первый участник стоит с доской в руках, по сигналу начинает плыть, работая только ногами, к противоположному бортику, касается его доской и возвращается обратно. Передает доску следующему участнику.

4. Эстафета вольным стилем.

Первый участник по сигналу начинает плыть к противоположному бортику любым стилем, касается бортика рукой и возвращается обратно. Эстафету передает следующему участнику касанием руки.

5. Найди клад.

Задача команды - по сигналу собрать как можно больше мелких предметов за 1 минуту со дна бассейна.

6. Предоставление заявок

Заявки, заверенные медицинским работником и директором школы, подаются главному секретарю в день Соревнований.

7. Определение победителей, награждение

Победители определяются в командном зачете по наименьшему количеству набранных баллов за прохождение всех эстафет. За нарушение правил добавляется штрафное очко. Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУ ДО «Спортивная школа №6».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут организаторы соревнований и руководитель спортивного сооружения в пределах своей компетенции.

ПРИМЕЧАНИЕ. Участник соревнований должен при себе иметь: сменную обувь, купальный костюм, полотенце, мыло, мочалку, очки, резиновую шапочку (**ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ!**). Сопровождающим иметь при себе сменную обувь (резиновые тапочки).

Зрители и группы поддержки на Соревнованиях не присутствуют.